

GS Wenden e.V.

Sport in der

Turnhalle **Ottfingen**

Gutes für den Rücken **

Dienstags, von 17.00 – 18.00 Uhr

Kursleitung: *Sabine Jonak*

Gutes für den Rücken **

Donnerstags, von 18.00 – 19.00 Uhr

Kursleitung: *Sabine Jonak*

Ski- Gymnastik

Donnerstags, von 19.00 – 20.00 Uhr

Kursleitung: *Julia Eichert*

** Sportkurse mit dem Qualitätssiegel „Sport Pro Gesundheit“ sind vom Deutschen Sportbund und der Bundesärztekammer ausgezeichnet worden. Die mit dem „Siegel“ ausgezeichneten Sportangebote werden von fast allen Krankenkassen unterstützt. Bei regelmäßiger Teilnahme (80%) kann jeder Teilnehmer am Ende des Kurses eine Bescheinigung erhalten. Bezüglich einer Förderung durch **ihre Krankenkasse**, fragen sie dort bitte an.

Info: HSG - Edelgard Schade ☎ 02762 / 92 94 75, www.hsg-hillmicke.de